

Förbättrad hemsjukvård för primärvårdens mest sjuka äldre

"Hur identifierar man Primärvårdens mest sjuka äldre? Vilka läkarinsatser får de från hälsocentralen?"

Kristina Lundgren, familjeläkare, Maria Meidell geriatriker, hc Ankaret Örnsköldsvik

Bakgrund

Landstinget Västernorrland och länets sju kommuner har beslutat att hemsjukvården förutom läkarna ska gå över till kommunerna 2014. Det är då nödvändigt att förbättra strukturen för omhändertagandet av de mest sjuka äldre på hälsocentralens läkarmottagning.

Syfte

1. Finna ett enkelt sätt att identifiera de patienter som har störst vårdbehov, del 1 i projektet.
2. Utveckla en hemsjukvårdsenhet på hälsocentralen Ankaret, del 2 i projektet (ht 2013).

Metod

Två av hälsocentralens läkare, en geriatriker och en familjeläkare, har under våren 2013 gjort tre journalstudier med syfte att hitta ett sätt att identifiera primärvårdens mest sjuka äldre. Dokumentation och databearbetning gjordes i Excel.

A. Studie med utgångspunkt från SKL:s kriterier av mest sjuka äldre 2009

Följande sökning gjordes via landstingets datorsystem:

75 år och äldre + vårdad tre eller fler tillfällen på sjukhus under en 12 månaders period + haft tre diagnoser eller fler från olika sjukdomsgrupper under samma tid. Vi lade till kriterierna listad för Hc Ankaret vid något tillfälle 2012 + eget boende mer än 50 % av tiden 2012.

Antal: 78 personer (38 män och 40 kvinnor)

B. Studie av personer, 75 år och äldre, som under någon del av 2012 varit permanent boende på SÄBO (särskilt boende). I gruppen ingår personer listade på HC Ankaret och studien innefattar även avlidna.

Antal: 230 personer (64 män och 166 kvinnor)

C. Studie av patienter som distriktssköterskorna har aktuellt hemsjukvårdsuppdrag för + bedömer har stora vårdbehov + behov av läkarkontakt regelbundet + är 75 år eller äldre + är listade för Ankaret vid observationstillfället. Antal: 99 personer (25 män och 74 kvinnor)

Resultat

Det viktigaste fyndet är att patientgrupp B och C liknar varandra mycket, här finns enligt vår bedömning primärvårdens mest sjuka äldre. Patientgrupp A har framförallt behov av fortsatt kontakt med sjukhusvården. Endast nio av de 78 patienterna i grupp A fanns även i grupp C. Primärvårdens allra mest sjuka äldre gick inte att hitta med sökningar i landstingets datorsystem.

Den viktigaste slutsatsen från del 1 av vårt projektarbete är att de personer som har ett behov av omfattande omsorg (> 25 tim hemtjänst/mån, alt. andra omfattande stödinsatser) är de som i första hand bör tas om hand av vår planerade hemsjukvårdsenhet. Demenssjukdom är den diagnos som tydligast signalerar att det finns behov av strukturerad uppföljning.

Slutsatser & Konsekvenser

Ofta tror man att patienter som har många olika diagnoser även är primärvårdens allra mest sjuka äldre. Efter att ha gjort de tre studierna A, B och C fann vi att det är behovet av omfattande omsorg hos en äldre person som tydligast indikerar att personen behöver särskilda insatser från primärvården.

Externa Finansiärer: SKL har genom försöksverksamheten ”De mest sjuka äldre i Örnsköldsvik” anslagit medel för projektet.

Publicerat: Nej