



Motiverande Samtal – MI-utbildningar Våren 2020

Motiverande samtal MI (Motivational Interviewing) är både en samtalsmetod och ett förhållningssätt med dokumenterad effekt på motivationsdelen av en förändringsprocess. MI används i många olika sammanhang där det handlar om att hjälpa människor till en förändring på deras egna villkor. Det är en samtalsstil med mål att stärka personens egen motivation att uppnå förändring.

Region Västernorrland erbjuder MI-utbildning, av flera skäl, bl.a.:

- MI upplevs ofta som hjälpsamt både av personal och klient
- MI kan fungera som ett verktyg när klienter eller anhöriga behöver hjälp att finna sin motivation till att följa till exempel ett behandlingsprogram
- MI rekommenderas i Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder
- MI ger förutsättningar för att skapa delaktighet för klienter
- MI kan ses som nya verktyg att komplettera sin verktygslåda med gällande att kommunicera med människor både i kortare möten och mer strukturerade samtal.

Anmälan sker till anmalan.kompetenscentrum@rvn.se senast 1 vecka innan aktuellt utbildningstillfälle. Vi behöver där veta önskat utbildningstillfälle, namn, mailadress, arbetsplats samt kostnadsställe/referens. Hit kan du också maila om du har frågor kring utbildningstillfällena samt anmälningsförfarandet.

Kostnad Grundutbildning:	1500 kr
Påbyggnadsutbildning:	1500 kr

Ej avbokad plats debiteras med hela deltagaravgiften.

Har du övriga frågor och funderingar kring utbildningarna, kontakta Johannes.dock@rvn.se



Grundutbildning MI

Utbildningen omfattar 1+1 dag och du behöver inte ha några förkunskaper om MI för denna utbildning.

I utbildningen får du en grundläggande orientering om MI teori och du får tillfälle att öva dina nya färdigheter på ett sådant sätt att du redan efter dag1 av utbildningen kan praktisera MI i ditt arbete.

Mellan dag 1 och dag 2 gör du en hemuppgift som blir en viktig del av dag 2. Efter utbildningen kan du praktisera MI på en grundläggande nivå.

Påbyggnadsutbildning till MI

Utbildningen omfattar 1+1 dag och kräver att du har förkunskaper motsvarande del 1 grundutbildning. I denna påbyggnadsutbildning får du tillfälle att fördjupa dina teoretiska kunskaper om MI och träna samtalsfärdigheter för att du bättre skall kunna utöva MI i ditt arbete.

Mellan dag 1 och dag 2 gör du en hemuppgift som innebär att du praktiskt övar dina MI-färdigheter och dag 2 använder du hemuppgiften för att träna feedback.

För vårens utbildningstillfällen – se nästa sida.

Grundutbildning MI Örnsköldsvik Tid: 09:00-16:00 (fika från 08:30)

<u>Kurskod:</u>	<u>Datum:</u>	<u>Kurslokal:</u>
20-01	29 jan & 19 feb	Tärnan/Måsen, Örnsköldsviks sjukhus

Grundutbildning MI Sundsvall Tid: 08:30-15:15 (fika från 08:00)

<u>Kurskod:</u>	<u>Datum:</u>	<u>Kurslokal:</u>
20-02	11 mars & 25 mars	Stora salen, Sundsvalls sjukhus

Påbyggnadsutbildning till MI Tid: 08:30-15:15 (fika från 08:00)

<u>Kurskod:</u>	<u>Datum:</u>	<u>Kurslokal:</u>
20-04	29 april & 13 maj	Stora salen, Sundsvalls sjukhus